



api

CUISINONS 
L'AVENIR
AVEC PASSION

Le repas de nos aînés

Exigences nutritionnelles
et culinaires

Cahiers des charges
Spécificités **produits**



collaborations en secteur “séniors”



**LUTTE
CONTRE
LA
DÉNUTRITION**

LE COLLECTIF DE LUTTE
CONTRE LA DÉNUTRITION

A thin, dark grey curved line arches over the text 'Nutri'.
Nutri
CULTURE



01

api



**Louise,
notre témoin,
pour mieux comprendre**



Décryptage du repas sénior

api



Le risque majeur



**La
dénutrition**



L'objectif



**Le repas
consommé**



**De l'autonomie à la
dépendance**



**Le repas
adapté**





02

**La réponse
culinaire & nutritionnelle
de la restauration collective
doit être adaptée**





Goûts adaptés

Être à l'écoute,
Ne pas s'arrêter aux idées reçues

Du goût, oui mais ...



Simple et lisible

>> des saveurs connues et appréciées de cette génération
>> éviter les saveurs complexes ou inconnues



Sucré ET salé

>> à intégrer pour les produits dédiés aux collations et les boissons





Textures adaptées

Nomenclature IDDSI
Produits épaississants

Des textures ajustées, oui mais ...



Objectif IDDSI

- >> nomenclature internationale comprise des soignants et des cuisinants
- >> assure la sécurité du convive dysphagique



Épaissir

- >> la préparation quand c'est nécessaire
- >> en utilisant des produits adéquats (~~amidon~~)





Repas Enrichis

Respect du volume
Types d'enrichissement



Enrichissements naturels ...



Tous les repas sont concernés

- >> recette adaptée avec des ingrédients naturels chaque fois que possible
- >> du petit déjeuner au dîner



Aide à l'enrichissement

- >> pour conserver un petit volume
- >> recours aux poudres de protéines pures (lactosérum, collagène) - PDCAAS ~1





Alimentations Thérapeutiques (=régimes)

Seulement lorsque
c'est impératif !

Objectif N°1, manger !



Normalement salé

- >> pas de recours aux produits sans sel
- >> produits au sel de potassium = danger potentiel



Normalement sucré

- >> pas de recours aux produits édulcorés
- >> pas d'intérêts pour les pâtisseries, biscuits, confitures ou confiseries sans sucre





api

CUISINONS 
L'AVENIR
AVEC PASSION

Vos questions

