



Webinaire INCA 3: Jeune sénior et obésité

Flore DEPEINT, Thomas HAISET

Webinaire : 02/03/2021

Plan de la présentation

I. **Contexte**

- I. Les jeunes séniors et l'obésité
- II. Description de l'étude INCA3

II. **Problématique et présentation des résultats**

- I. Caractérisation de la cible
- II. L'obésité chez les jeunes séniors
- III. Quels leviers d'action

III. **Discussion et Conclusions**

Contexte

**Obésité
en
France :
17 %**

(Ministère des solidarités et de la santé, 2019)

I- Contexte : Obésité

- Vieillesse progressive de la population française
- Après 50 ans, les maladies chroniques augmentent
- L'obésité est un important facteur de risque

(CESE, 2019)

Raisons possibles pour l'augmentation du taux d'obésité :

- Transition nutritionnelle
- Augmentation de la sédentarité
- Manque d'éducation nutritionnelle
- Approche réductionniste → aliments ultra-transformés
- Changement du rythme de vie

Obstacle à adopter une alimentation saine:

Disponibilité

Coût

Information

I- Leviers d'action des acteurs du secteur

Acteurs :

- Les producteurs 
- Les distributeurs 
- Organismes politiques 
- Organismes associatifs 
- Organisme de santé 



Leviers d'action :

- Marketing → emballage, informations sur l'étiquette, publicité, présentation des rayons
- Prix → promotions
- Réglementation → Nutri-score, taxes, subventions
- Campagnes de prévention et d'information -> PNNS

Zoom sur
INCA 3
L'étude individuelle nationale
des consommations
alimentaires

472 communes
participent à l'étude

4000 participants de la naissance à 79 ans
Très au sort et représentatifs de la population métropolitaine

- 2000 enfants et adolescents de 0 à 17 ans
- 2000 adultes de 18 à 79 ans

Des questions sur vos consommations alimentaires...

- 3 jours de recueil de consommation répartis sur 3 semaines (week-end inclus)
- Tous les aliments et boissons consommés sur 3 jours, décrits et quantifiés

... et d'autres sur vous et vos habitudes

- Vos habitudes et pratiques alimentaires
- Votre consommation de compléments alimentaires
- Votre niveau d'activité physique
- Le contexte socio-économique de votre foyer

INCA 3 pourquoi ?

- Disposer d'une description précise de la consommation alimentaire
- Définir les priorités de politique nutritionnelle
- Estimer les expositions de la population aux contaminants par leur consommation alimentaire




II- L'étude INCA 3

Etude réalisé entre 2014 et 2015 avec :

5855 Participants divisés en 2 échantillons

- 2 698 enfants de 0 à 17 ans
- 3 157 adultes de 18 à 79 ans

3 Tranche d'âge pour les populations adultes

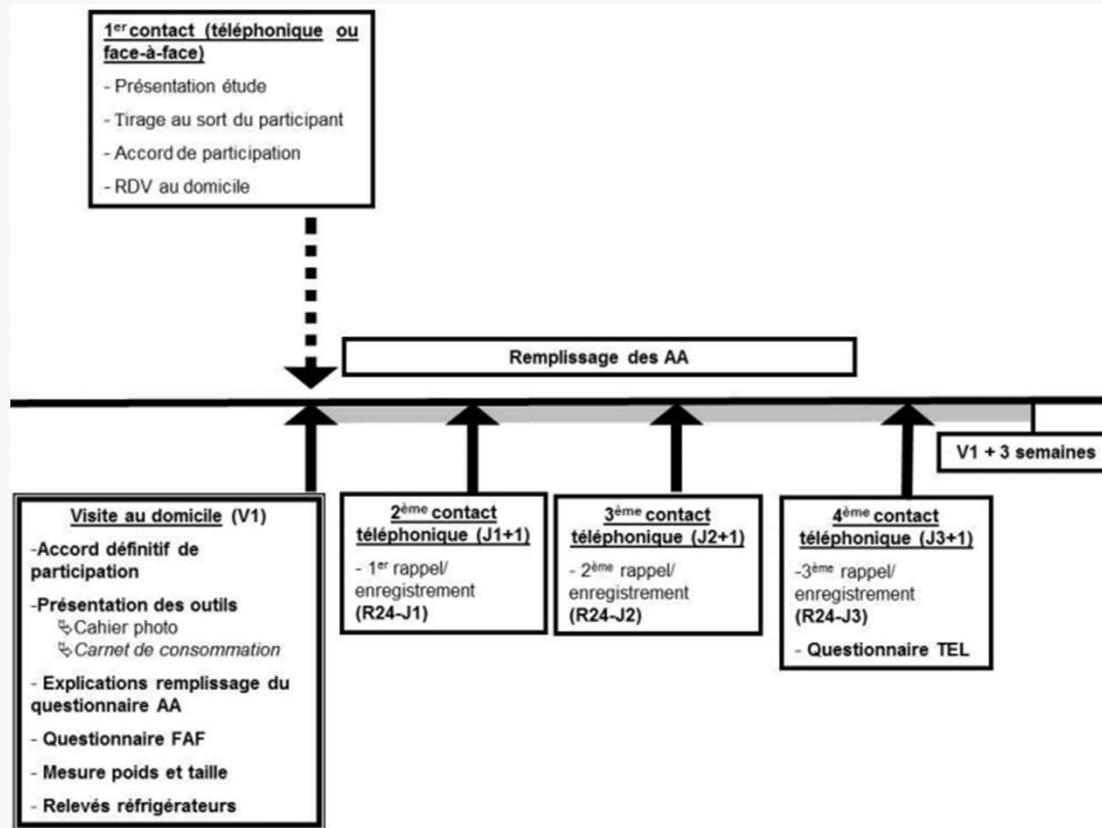
- 18 – 44 (Classe d'âge 7);
- 45 – 64 (Classe d'âge 8)
- 65 – 79 (Classe d'âge 9)

12 tables de donnée pour regrouper les informations recueilli concernant

- Caractéristique socio-économique et niveau de vie
- Activité physique et sédentarité
- Consommation de compléments alimentaires
- Etat de santé et régimes particuliers

Anses. (2017). (<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2014SA0234Ra.pdf>)

II. Déroulé de l'étude et population



Pop 1(ETUDE) :

- Questionnaire Face-à-Face (FAF)

Pop 2 (AA) :

- Questionnaire Auto-administré (AA), individuel et ménage.

Pop 3 (CONSO) :

- Questionnaire AA individuel
- 2 interviews alimentaire minimum

I. Contexte : Etude INCA 3

NOM DES TABLES	POPULATION	QUESTIONNAIRES	NB OBS	NB VAR
DESCRIPTION_INDIV	Pop1 Individu /Pop2 Individu /Pop3	FAF/AA/R24 (GloboDiet)	5 855	185
HABITUDES_INDIV	Pop2 Individu	AA	4 372	389
HABITUDES_MEN	Pop2 Ménage	AA	4 372	167
ACTPHY_SEDENT	Pop2 Individu	AA	4 725	93
	Pop1 Individu	FAF		
FPQ	Pop2 Individu	AA	4 339	384
OCCASIONS	Pop3	R24 (GloboDiet)	131 097	13
NOMENCLATURE	Pop3	R24 (GloboDiet)	36 734	36
CONSO_COMPO ALIM	Pop3	R24 (GloboDiet)	256 301	109
CONSO_GPE_INCA3	Pop3	R24 (GloboDiet)	4 114	46
APPORTS_NUT ALIM	Pop3	R24 (GloboDiet)	4 114	108
CONSO_CA_PROD	Pop1 Individu	FAF	2 380	12
CONSO_CA_INDIV	Pop1 Individu	FAF	5 855	18

Problématique et Résultats

III- Synthèse du contexte

La littérature concernant les jeunes seniors est encore peu développée

→ Peu d'information permettant de les caractériser et les cibler spécifiquement

Utiliser la base de données INCA 3 afin de caractériser spécifiquement les jeunes seniors

Caractériser la tranche d'âge 50 à 65 ans par rapport au statut nutritionnel et trouver les facteurs liés à l'obésité.

Quelles recommandations nutritionnelles peut-on leur prodiguer ?

III- Sélection des variables

3.1. description
des individus :
DESCRIPTION_INDIV

Classe d'âge 8 (45 – 64)
Poids
Statut nutritionnel
Régime (5 variables)
Modification du poids (4variables)
Perception du poids
Catégorie socio- professionnelle
Région

3.2.1. description
des habitudes :
HABITUDES_INDIV

Lecture et influence des étiquettes (6 variables)
Source d'information liée à l'alimentation (7 variables)

3.2.3. description
des activités sédentaires :
ACTPHYS_SEDENT

Niveau d'activité physique
Profil d'activité
Niveau de sédentarité
<i>Durée de transport</i>
<i>Durée des loisirs sédentaires(4 variables)</i>
<i>Durée de travail (2 variables)</i>

III- Problématique et questions

Problématique : Comment réaliser de la prévention auprès des jeunes seniors afin de réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité ?

→ Etape 1 : Caractériser les jeunes seniors et les statut nutritionnelle

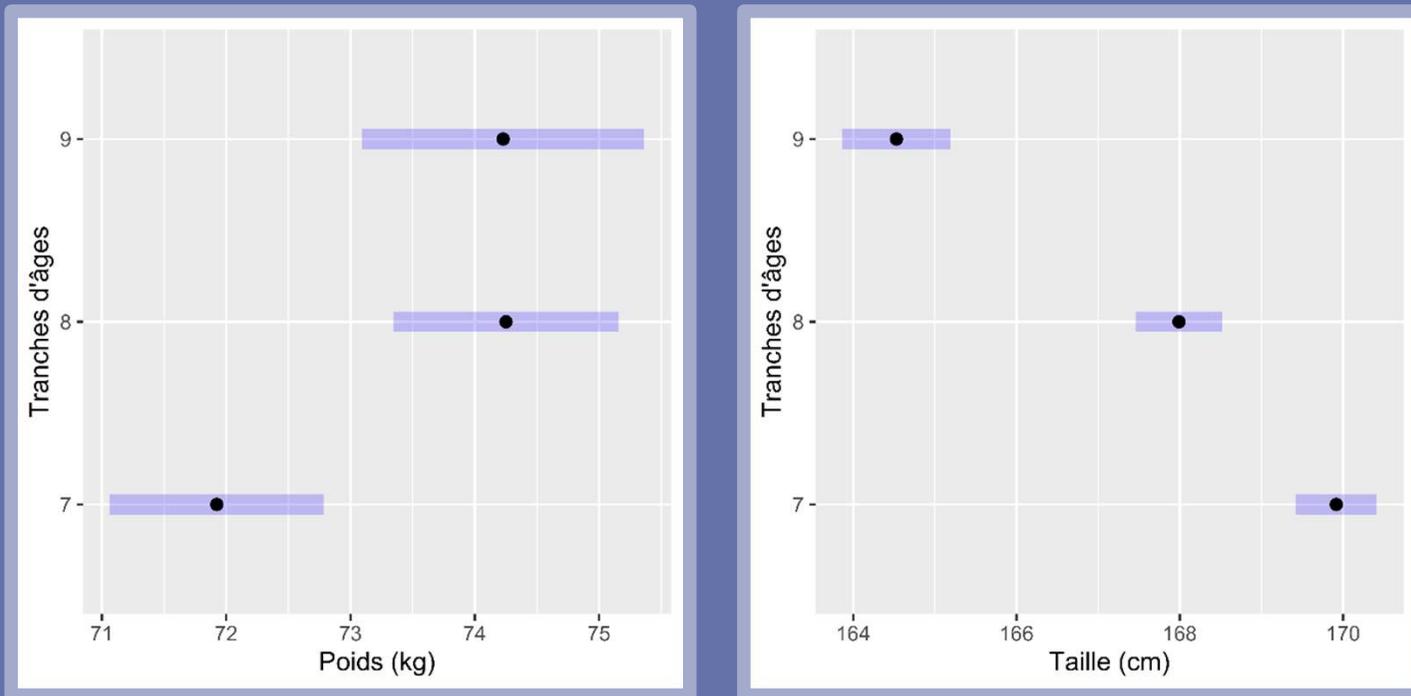
Etape 2 : Répondre à plusieurs questions

-
- Quel sont les individus en surpoids et en obésité ?
 - Ces individus sont conscient de leur situation, et tente de la changer ?
 - Quel sont les sources d'information utilisé par ces personnes ?

Caractérisation des populations

Comparaison des trois groupes

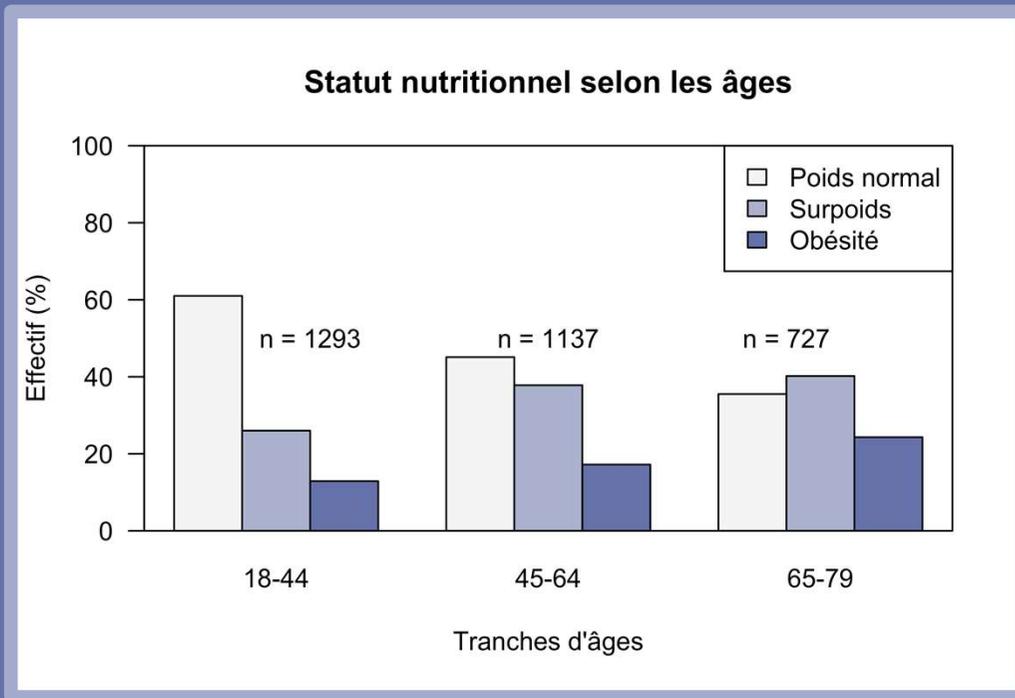
III. Taille et poids



Taille (cm) et Poids (kg) selon les âges. Donnés en moyenne et intervalle de confiance.

7 = 18-44 ans, 8 = 45-64 ans, 9 = 65-79 ans

III. Statut nutritionnel

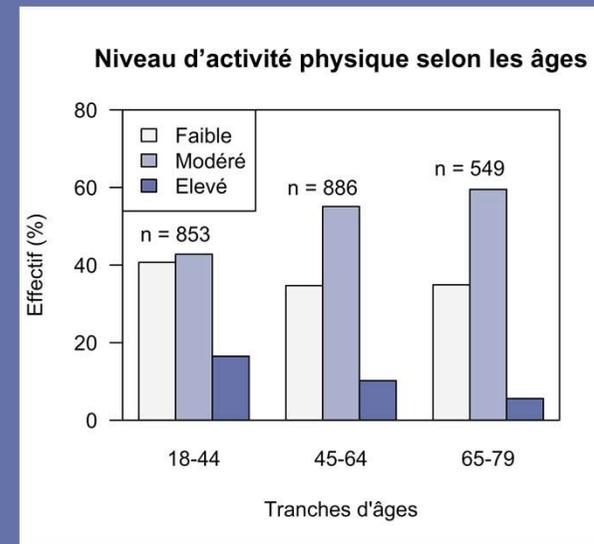
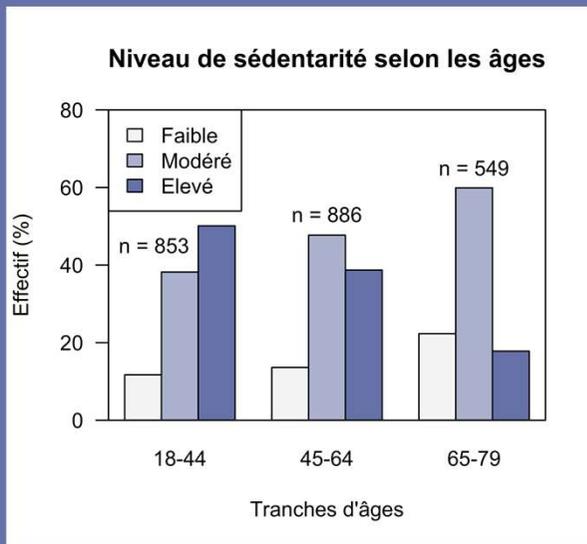


Poids normal



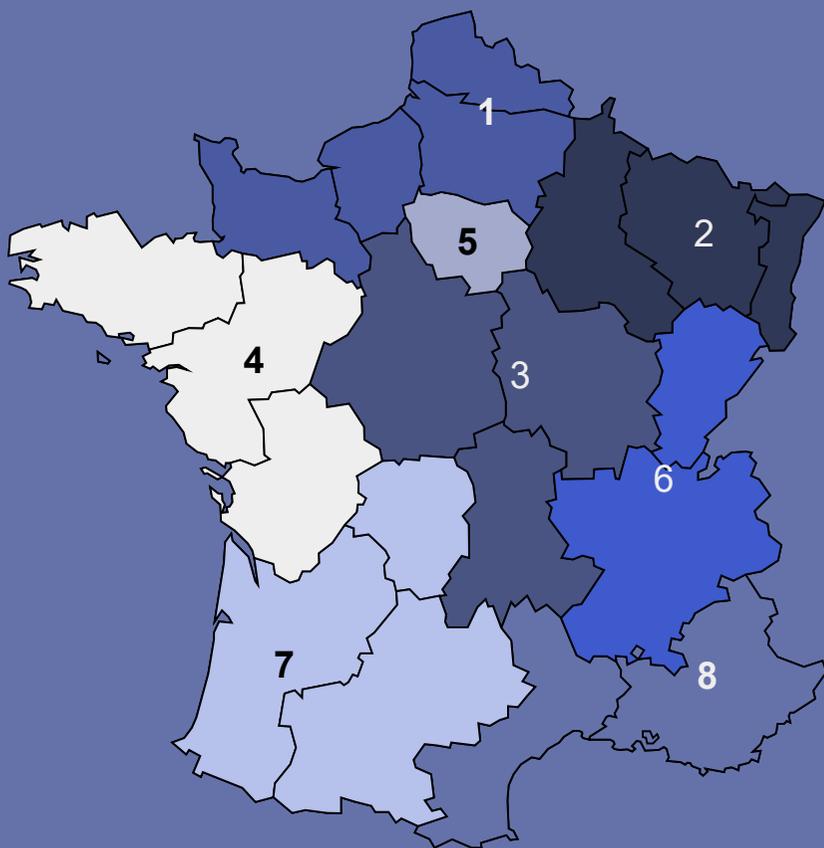
Surpoids et obésité

III. Activité Physique



Surpoids et obésité chez les jeunes seniors

III. Région et statut nutritionnel

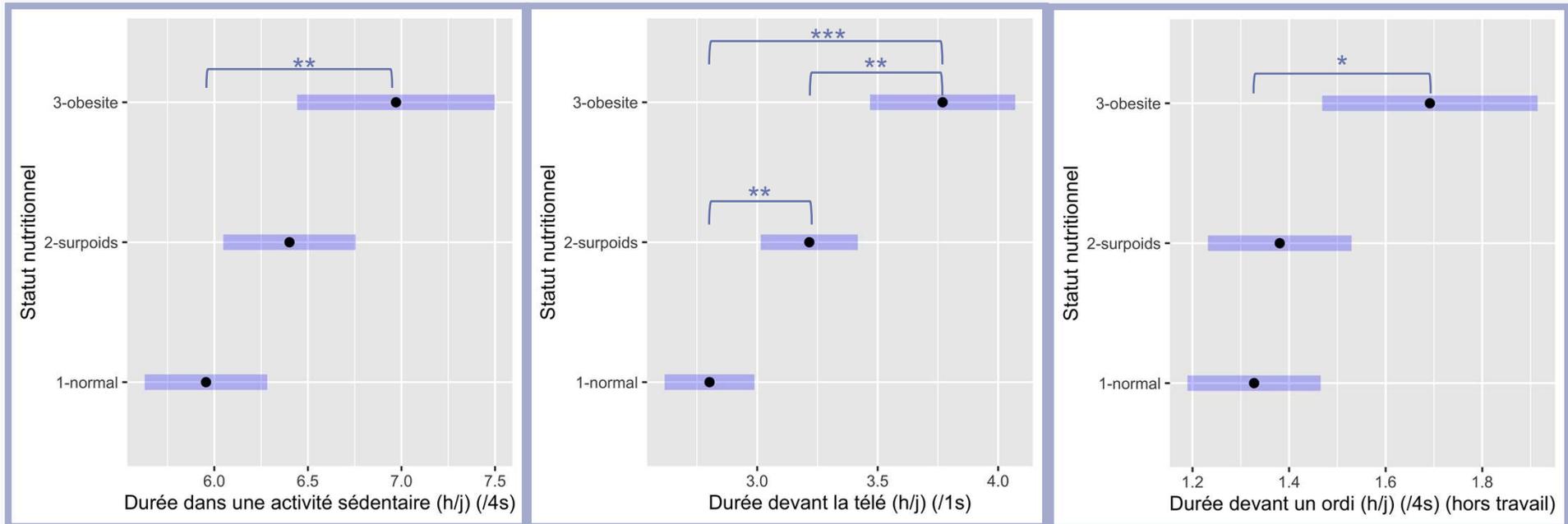


	Région	Poids Normal	Surpoids (RR)	Obésité (RR)
1	Nord-Ouest	13,4 %	17,9 % (0,0)	19,4 % (0,0)
2	Est	8,6 %	8,8 % (0,77)	12,6 % (1,01)
3	Centre	11,2 %	10,5 % (0,70)	7,9 % (0,49)
4	Ouest	12,4 %	11,1 % (0,68)	17,3 % (0,96)
5	Ile-de-France	15,4 %	14,5 % (0,71)	9,4 % (0,42)
6	Centre-Est	13,8 %	17,4 % (0,95)	20,4 % (1,02)
7	Sud-Ouest	14,4 %	10,2 % (0,53)	7,9 % (0,38)
8	Sud-Est	11,0 %	9,5 % (0,65)	5,2 % (0,33)
Σ		100,2 %	100,0 %	100,1 %

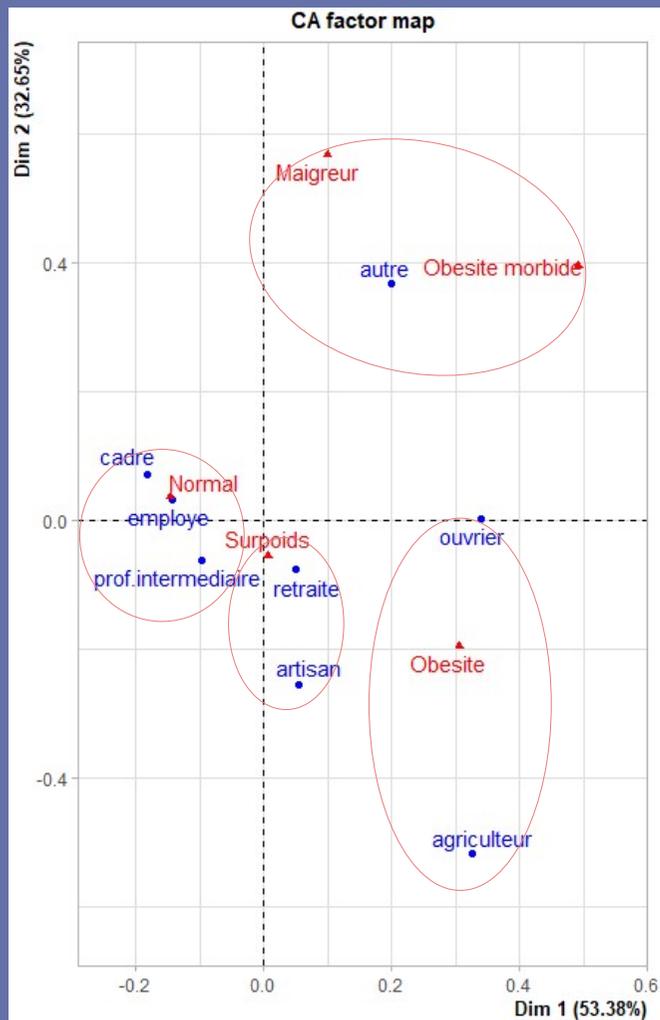
RR = Relative Risk

III. L'activité physique et sédentarité

Le profil d'activité n'est pas différent !



Le niveau de sédentarité et les activités liées à la sédentarité (télévision, ordinateur) selon le statut nutritionnel.
* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$.



III. Catégorie socioprofessionnelle

Répartition majoritaire entre « Normal » et « Surpoids », moins souvent d'« Obésité »

Agriculteurs sont les plus touchés par l'obésité, et les cadres le moins.

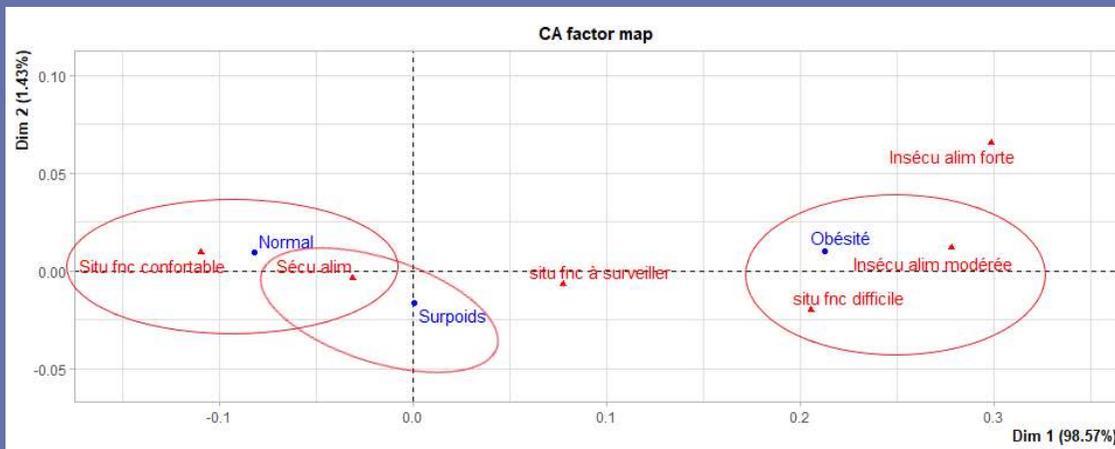
Retraités → majoritairement « Normal » et « Surpoids »

Rarement de maigreur et d'obésité morbide.

	n	%	%cum
employe	217	19.09	19.09
ouvrier	154	13.54	32.63
agriculteur	17	1.50	34.12
artisan	48	4.22	38.35
prof.intermediaire	235	20.67	59.01
cadre	182	16.01	75.02
retraite	200	17.59	92.61
autre	84	7.39	100.00
Total	1137	100.00	100.00

	subset.age8\$statnut_cat	Maigreurs	Normal	Surpoids	Obesite	Obesite morbide
employe		1.85	52.78	31.94	10.19	3.24
ouvrier		2.60	32.47	36.36	20.13	8.44
agriculteur		0.00	35.29	29.41	35.29	0.00
artisan		0.00	33.33	50.00	14.58	2.08
prof.intermediaire		0.85	46.81	38.72	10.64	2.98
cadre		3.30	50.00	36.81	7.69	2.20
retraite		1.01	40.40	40.40	13.64	4.55
autre		4.76	40.48	33.33	9.52	11.90

III. Situation financière



"Obèse" → état d'insécurité alimentaire modérée, voire forte, associé à une situation financière difficile.

"En surpoids" et "Normal" → se sentent en sécurité alimentaire.

"Normal" → corrélation avec une situation financière confortable.

Quels leviers d'action

Perception et régimes

III. Statut nutritionnel

Perception du poids Statut nutritionnel	Trop maigre	Normal	Trop gros	Ne sait pas	Total
Maigreur	6	10	0	0	16
Normal	17	303	54	8	382
Surpoids	0	103	203	20	326
Obésité	0	12	94	3	109
Obésité morbide	0	0	35	1	36
Total	23	428	386	32	869

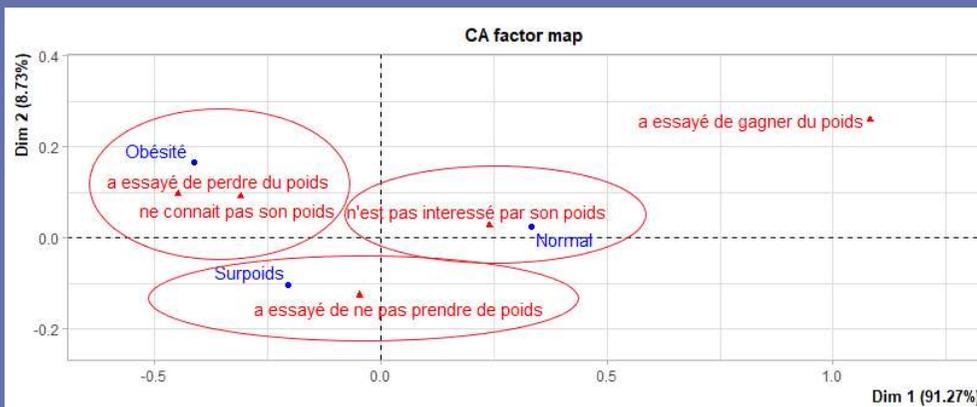
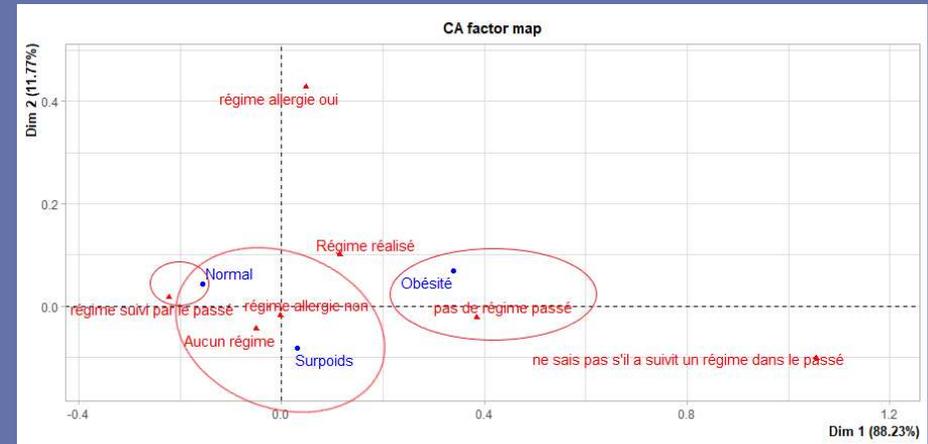
III. Tentative de perte de poids

"Obèse" → n'ont pas suivi de régime par le passé.

"En surpoids" et "Normal" → ne suivent aucun régime.

"Normal" → ont suivi des régimes par le passé.

Le régime pour cause d'allergie ne semble pas avoir d'influence sur le statut nutritionnel.



"Obèse" → a essayé de perdre du poids, ou ne connaît pas son poids.

"En surpoids" → a essayé de ne pas prendre de poids.

"Normal" → ne sont pas intéressés par leur poids.

Quel que soit le statut nutritionnel, pas de corrélation avec la tentative de gagner du poids.

Quels leviers d'action

Les sources d'information

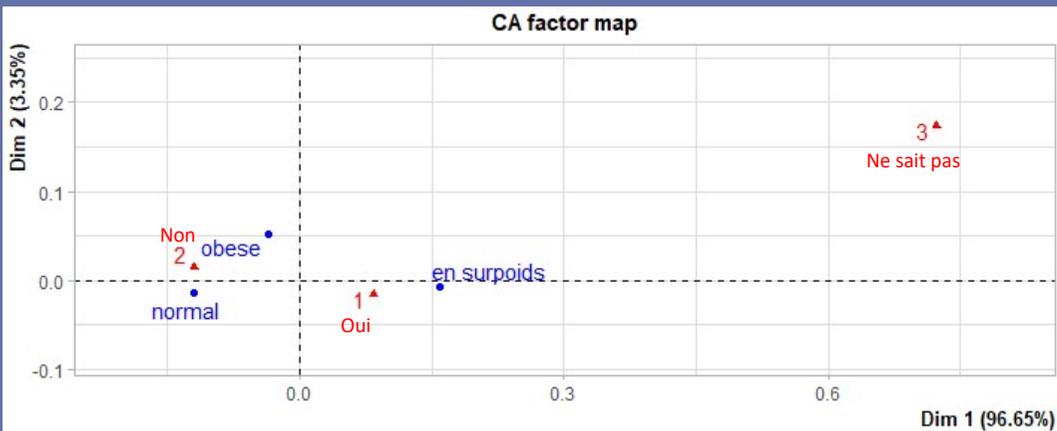
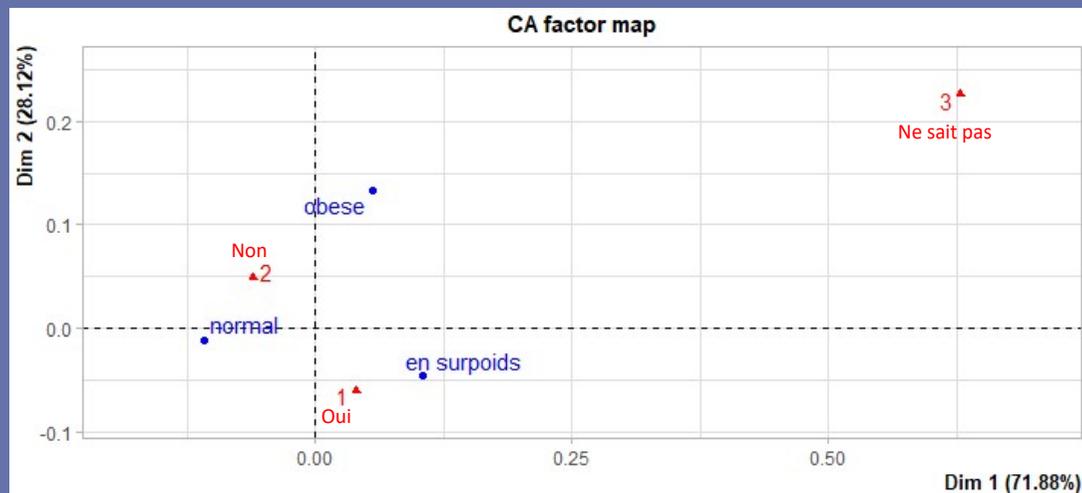
III. Influence de la source d'information selon le statut nutritionnel

Lien entre statut nutritionnelle et source_internet

Statut nutritionnel "Normal" → n'utilisent pas internet comme source d'information en alimentation.

"En surpoids" → Utilise parfois internet comme source d'information

"Obèse" → ne semblent pas l'utiliser.



Lien entre statut nutritionnelle et source_famille

Statut nutritionnel "Normal" et "Obèse" → n'utilisent pas la famille comme source d'information.

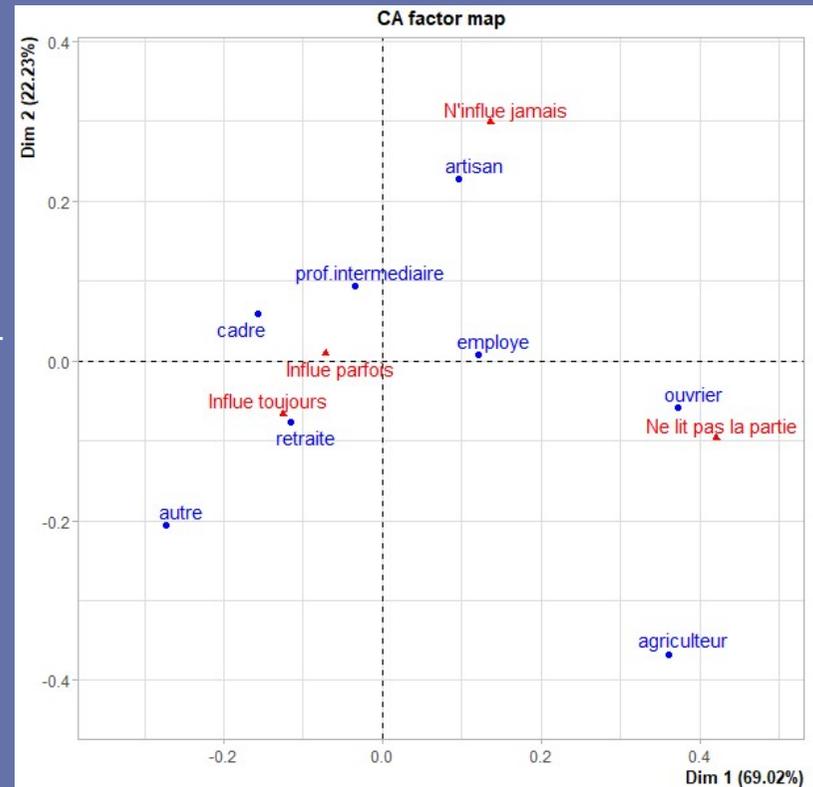
"En surpoids" → utilisent la famille comme source.

III. Influence de la lecture des ingrédients

subsetx.z8\$PCS_8cl_interv_cat	subsetx.z8\$etiquette_ingredients_cat	Influe toujours	Influe parfois	N'influe jamais	Ne lit pas la partie
employe		26.57	45.45	10.49	17.48
ouvrier		20.88	42.86	9.89	26.37
agriculteur		20.00	50.00	0.00	30.00
artisan		27.59	41.38	17.24	13.79
prof.intermediaire		22.86	55.43	10.29	11.43
cadre		29.37	53.17	9.52	7.94
retraite		31.82	50.65	6.49	11.04
autre		36.54	53.85	1.92	7.69

→ Tests entre la CSP et l'influence de la liste des ingrédients des étiquettes.

La liste des ingrédients tend à avoir moins d'influence chez les artisans, les ouvriers et les agriculteurs.



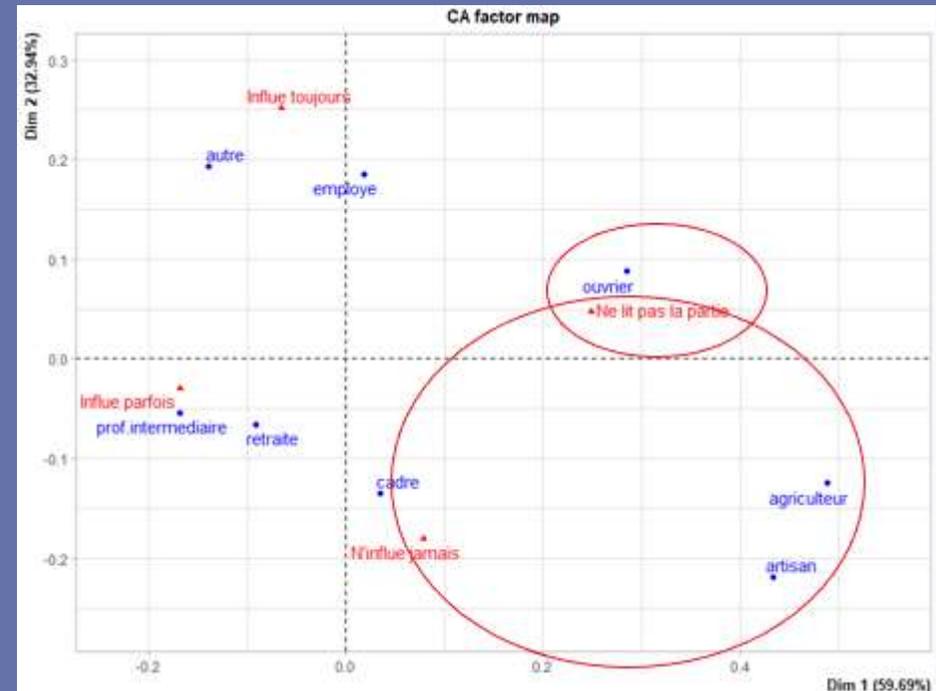
III. Influence de la lecture du contenu nutritionnel

subsetx.z8\$PCS_8c1_interv_cat	subsetx.z8\$etiquette_contenu_nutri_cat	Influe toujours	Influe parfois	N'influe jamais	Ne lit pas la partie
employe		18.18	39.86	13.29	28.67
ouvrier		14.29	29.67	18.68	37.36
agriculteur		10.00	20.00	30.00	40.00
artisan		6.90	24.14	31.03	37.93
prof.intermediaire		12.57	49.71	18.29	19.43
cadre		10.24	40.94	23.62	25.20
retraite		13.07	45.10	20.92	20.92
autre		24.00	40.00	18.00	18.00

Test de significativité entre la lecture du contenu nutritionnel et le statut nutritionnel : Lien significatif

Les cadres ont plus souvent un poids normal et le contenu nutritionnel n'influe généralement pas sur l'achat.

Agriculteurs, artisans et ouvrier → les plus touchés par l'obésité et les moins influencés.



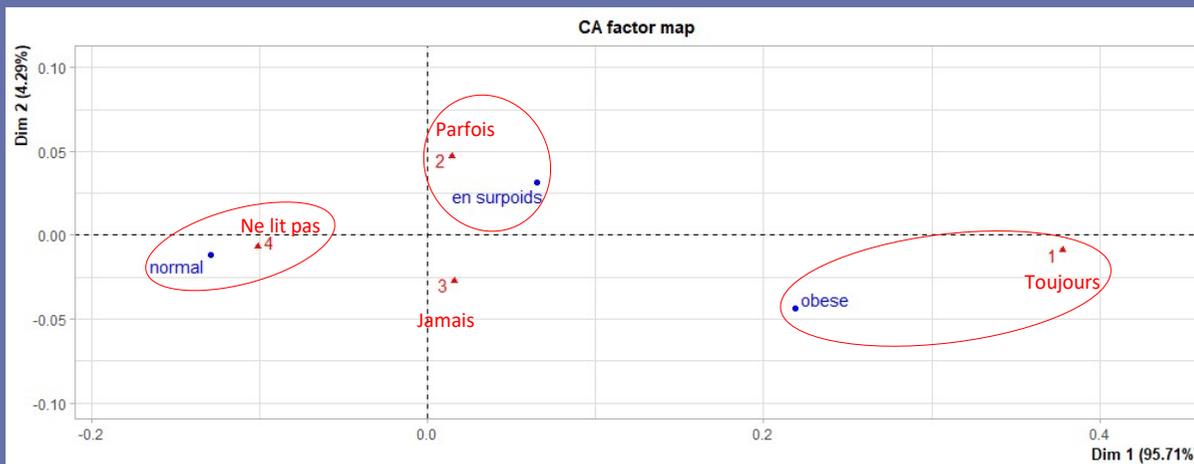
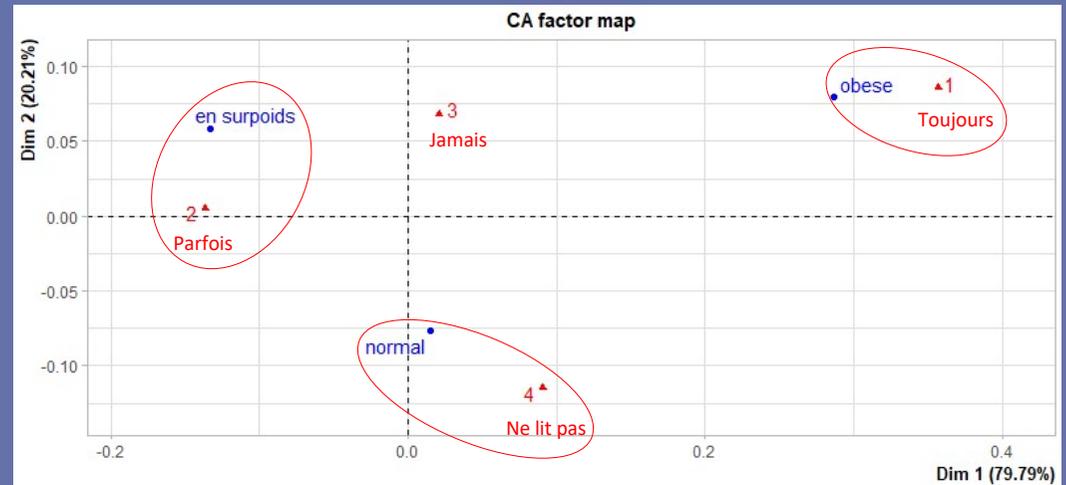
III. Influence de la lecture étiquettes

Lien entre statut nutritionnelle et effets_benefiques

"Obèse" → toujours influencés par les effets bénéfiques.

"En surpoids" → parfois influencés.

"Normal" → ne semblent pas lire cette partie.



Lien entre statut nutritionnelle et etiquette_portions

"Obèse" → toujours influencés par les informations relatives aux portions.

"Normal" → ne lisent pas cette partie.

"En surpoids" → parfois influencés.

Synthèse, discussion et conclusion

Résumé des informations

Caractérisation des jeunes séniors et information lié à l'obésité :

- Il y a une augmentation de la prévalence de l'obésité chez les séniors et les jeunes seniors
- La prévalence de l'obésité augmente avec la durée des activités sédentaires
- Certaines régions montrent une plus forte prévalence de l'obésité (Nord-Ouest, Ouest, Centre-Est)
- L'activité physique et la sédentarité se font plus modérées avec l'augmentation de l'âge

IV. Discussion : Résumé des informations

Question 1 :

Quel sont les individus les plus à risque de surpoids et d'obésité ?

- Les ouvriers et les artisans
- Les individus ayant des difficultés financières

Question 2 :

Ces individus sont conscient de leur situation, et tentent de la changer ?

- 1/3 des individus en surpoids n'en ont pas conscience
- C'est individus font moins attention à leur poids, et ne cherches pas à en perdre.
- Les individus en obésité on conscience de leur poids
- Certains essaient de perdre du poids et d'autres ne s'y intéressent pas

Question 3 :

Quelles sont les sources d'informations utilisées par ces personnes ?

- Agriculteur, artisans et ouvrier ne sont pas influencés par les contenues nutritionnelles.
- Individus obèses influencés par les effets bénéfiques et les portions indiqués sur les étiquettes
- Individus en surpoids parfois influencés par ces informations
- Individus en surpoids influencés par les informations sur internet

Discussion

Les programmes d'intervention ou de prévention contre l'obésité envisageables :

- Ne pas se concentrer uniquement sur l'augmentation de l'activité physique
- Mettre l'accent sur la réduction de la sédentarité
- Faire passer des messages à l'aide des étiquettes produits (Portions, effets bénéfiques)
- Faire de la prévention auprès des personnes en difficulté financière
- Faire de la prévention auprès de certaines catégories socio-professionnelles (agriculteurs, ouvriers, artisans)
- Privilégier les régions avec un taux d'obésité élevé : Nord Ouest, Est, Ouest, Centre-Est

Perspectives

Etudier l'effet d'autre variable sur l'obésité tel que :

- Habitude alimentaire
- Calories ingérées
- Statut tabagique
- Consommation de compléments alimentaires ou de médicaments

Comparer les effets des divers facteurs sur l'obésité pour les différentes classes d'âge

Etudier les changements d'habitudes de vie et d'alimentation, notamment chez les ouvriers, artisans et agriculteurs

VI. Conclusion

- Le taux d'obésité est plus élevé chez les jeunes seniors
- Réduire la prévalence de l'obésité chez les jeunes seniors
→ réduire les maladies chroniques liées au vieillissement.

➤ Il est possible d'identifier des caractéristiques spécifiques liées à l'obésité

➤ Une fois identifiées, il faut mettre en place des méthodes de prévention adaptées

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Avez-vous des questions ?